



Quand chacun trouve sa place, le soin est confortable et efficace !

21 fiches à imprimer

Quand chacun trouve sa place, le soin est confortable et efficace !

Prise de sang / Pose de perfusion

Au pli du coude - Enfant assis fauteuil

Au pli du coude - Enfant assis

Au pli du coude - Enfant allongé

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distrait.
- > Crème anesthésiante au moins 11 heures avant.
- > Eventuellement MÉOPA.
- > Pour bien voir les veines : s'assurer que l'enfant a chaud et retirer la crème anesthésiante 10 minutes avant le soin.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Les photos donnent juste des exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci au personnel de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Quand chacun trouve sa place, le soin est confortable et efficace !

Soin au niveau d'un membre inférieur

Bébé

Enfant dans les bras

Enfant dans les bras - Allaitement

Enfant allongé

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distrait.
- > Jusqu'à 4 mois, allaitement ou solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.
- > Eventuellement MÉOPA. Il est possible de garder la tétine sous le masque.
- > Si succion : MÉOPA + anesthésie locale. Respecter le temps nécessaire à l'action de l'anesthésie.
- > Si soin douloureux (traitement de radon par exemple) : MÉOPA + éventuellement prémédication.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Les photos donnent juste des exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org

Merci au personnel de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Quand chacun trouve sa place, le soin est confortable et efficace !

Traitement par aérosol

Bébé **Enfant**

Enfant sur les genoux

Enfant allongé ou assis

Tétine sous le masque possible

Quelques solutions pour aider l'enfant pendant le soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distrait.
- > L'enfant peut accepter plus facilement le masque s'il le met lui-même sur son visage.
- > Le parent peut tenir l'aérosol.
- > Un aérosol peut être un soin long : selon l'âge de l'enfant prévoir plusieurs moyens de distraction.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Les photos donnent juste des exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci au personnel de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Sommaire

Introduction - Mode d'emploi

Les points essentiels

Crédits - Remerciements

Les fiches (cliquez sur le titre de la fiche pour y accéder directement)

Les soins et les examens

Traitement par aérosol **Bébé** - Enfant

Dépistage néonatal **Bébé**

Échographie **Bébé** - Enfant

Myélogramme Enfant/Ado

Ponction lombaire **Bébé**

Ponction lombaire Enfant/Ado

Pose sonde urinaire / Cystographie Enfant/Ado

Pose sonde naso-gastrique / Ph-métrie / Aspiration nasale Enfant/Ado

Prise de sang / Pose de perfusion **Bébé**

Prise de sang / pose de perfusion Enfant

Prise de sang / pose de perfusion Ado

Soin au niveau de la tête **Bébé**

Soin au niveau de la tête Enfant/Ado

Soin au niveau du corps Enfant/Ado

Soin au niveau d'un membre inférieur **Bébé**

Soin au niveau d'un membre inférieur Enfant/Ado

Test allergie Enfant/Ado

Vaccin **Bébé** - Enfant

Bébé =
de la naissance
à 2 ans

Enfant/Ado =
de 3 à 18 ans

Les moyens de distraction

Les moyens de distraction **Bébé**

Les moyens de distraction Enfant/Ado

Les moyens de distraction Enfant/Ado



Introduction

Quand un enfant doit avoir un soin ou un examen de santé pour la première fois, ses parents ne savent pas toujours comment s'installer et comment l'aider...

Pourtant, préparer l'installation et penser au confort de tous peut être très utile pour garantir l'efficacité, la sécurité et la qualité du soin. Ces fiches ont été réalisées dans ce but, définir le rôle de chacun pour aider l'enfant au mieux.

Ce que peuvent faire les soignants

- Informer à l'avance l'enfant et les parents sur le déroulement du soin.
- Proposer à un parent d'être présent lors du soin.
- Expliquer au parent où et comment il peut s'installer et ce qu'il peut faire pendant le soin.
- Anticiper et utiliser les moyens antalgiques recommandés pour soulager la douleur de l'enfant.
- Prévoir des moyens de distraction adaptés.
- Prendre le temps d'entrer en relation avec l'enfant avant de faire le soin.

Ce que peuvent faire les parents

- S'installer en tenant compte des contraintes des soignants : espace, asepsie, sécurité...
- Aider les soignants à comprendre les besoins de l'enfant.
- Éventuellement, aider à tenir le masque (aérosol, MÉOPA...) ou à maintenir l'enfant mais avec beaucoup de souplesse.
- Rassurer et distraire l'enfant.

Mode d'emploi

Le but de ces fiches est de donner des pistes de solutions, de montrer comment chacun peut s'installer confortablement et comment les parents peuvent distraire leur enfant.

Avant le soin ou l'examen, la fiche correspondante peut être présentée et commentée à l'enfant et/ou à ses parents, en complément d'une information orale ou de supports illustrés (voir notre catalogue sur www.sparadrapp.org).

Les fiches peuvent :

- être imprimées en totalité ou partiellement selon l'activité du service ou l'âge des enfants accueillis puis être rangées dans un classeur/un porte-document ou affichées au mur (dans les salles de soins, les salles d'attente, les couloirs d'hospitalisation...).
- être présentées et commentées sur un ordinateur ou une tablette numérique.

Rappel : ces fiches sont protégées par le droit d'auteur. Leur reproduction en grand nombre, leur diffusion sur Internet, la modification de tout ou partie des textes, crédits et mentions sont interdits sans l'autorisation de l'association SPARADRAP.

Quelques précisions importantes

Concernant les positions proposées

La liste n'est pas exhaustive. Il serait difficile de montrer toutes les positions possibles car elles varient selon les habitudes de chaque équipe, le mobilier disponible, l'agencement des lieux, le nombre de personnes présentes... Par ailleurs, certains soins et examens courants (injections, examens radiologiques...) manquent et la version "Bébé" de certaines fiches n'a pas toujours pu être réalisée.

Concernant le rappel des principaux moyens antalgiques

Dans les encadrés qui proposent des solutions pour éviter et soulager la douleur, notre intention n'est pas de donner des protocoles douleur détaillés mais de rappeler les principaux moyens disponibles et recommandés.

Concernant les consignes d'asepsie

Les photos présentent les principaux moyens utilisés lors des soins (gants, masque, charlotte, tenue stérile...) mais les consignes sont différentes selon les services. Pour certains soins ou examens, le parent ou l'enfant doivent aussi porter un masque, une charlotte ou une blouse.

Vous pouvez nous aider à améliorer et à compléter cette série de fiches

Notre projet est d'enrichir la série dans les années à venir.

N'hésitez pas à nous transmettre vos réflexions et propositions pour les améliorer et les compléter : contact@sparadrapp.org

Les points essentiels

Voici quelques rappels et conseils pour favoriser le confort de chacun, sachant que la complémentarité des moyens (médicamenteux et non médicamenteux) est indispensable.

Avant le soin

- Informer à l'avance sur le déroulement du soin. Si possible, montrer le soin sur une poupée ou une marionnette, faire manipuler le matériel médical à l'enfant.
- Proposer à un des parents d'être présent pendant le soin, mais sans l'exiger. S'il doute, la porte peut rester ouverte pour lui laisser le choix d'entrer ou de sortir.
- S'assurer que l'enfant n'a ni trop chaud, ni trop froid, qu'il n'a pas faim et qu'il n'a pas envie d'aller aux toilettes.
- Demander à l'enfant et au parent s'ils préfèrent ou non voir le soin et les installer en conséquence. En fonction du lieu du soin et de la taille de l'enfant, le parent peut se mettre à la tête, de face ou à côté de lui, en contrebas...
- Le moyen de distraction peut être très utile pour éviter à l'enfant et au parent de voir le soin (livre, tablette numérique...).
- S'assurer que l'enfant peut garder un contact physique et/ou voir son parent pendant le soin, *a minima* l'entendre.
- Pour les bébés et les jeunes enfants, privilégier un contact physique avec le parent (assis sur les genoux, à côté, tenir la main, allongé sur le parent...).
- Prévoir un siège et proposer au parent de s'asseoir, surtout si le soin est impressionnant.
- Disposer de moyens de distraction adaptés à l'âge des enfants. Demander à l'enfant comment il préfère être distrait.
- Commencer par distraire l'enfant, avant de débiter le soin.
- Anticiper les moyens antalgiques nécessaires (anesthésie locale, MÉOPA, antalgique, prémédication...).

Pendant le soin

- Privilégier la position assise ou mi-allongée (plutôt que complètement allongée) au moins au début du soin, en particulier pour les plus jeunes. Cela aide l'enfant à mieux "gérer la situation".
- Maintenir uniquement la partie du corps où le soin doit être fait et de façon souple, car empêcher totalement l'enfant de bouger peut l'angoisser et, au contraire, provoquer son agitation.
- Proposer à l'enfant de tenir lui-même le masque, en cas d'inhalation de MÉOPA.
- Pour rassurer les bébés, favoriser le regroupement des membres comme en position fœtale et utiliser un cocon ou un linge pour que le bébé ne se sente pas "perdu" sur la table d'examen.
- Éviter de parler du soin, mais distraire l'enfant, détourner son attention en favorisant sa participation active.

Pour aller plus loin

Sur www.sparadrap.org

Des informations complémentaires sur ce sujet :

> **Rubrique Professionnels** > Nos conseils pratiques > Diminuer la peur et la douleur
> Quelle place, quel rôle pour les parents lors d'un soin ?

> **Rubrique Parents** > Conseils sur la santé de mon enfant > Mon enfant doit avoir un soin, un examen
> Bien m'installer avec mon enfant lors d'un soin

Les coordonnées de fournisseurs de jouets ou d'objets de distraction :

> **Rubrique Carnet d'adresses** > Aller directement > Fournisseurs divers

Des outils d'information adaptés :

> **Rubrique Catalogue**
> **Rubrique Enfants**

Pour les questions d'ordre médical (antalgiques, protocoles, recommandations...)

www.pediadol.org
www.cnrdr.fr

Crédits - Remerciements

Auteurs : Françoise GALLAND, Sandrine HERRENSCHMIDT.

Sur une idée originale de Françoise GALLAND, inspirée d'une présentation de Lissy Zarembo, Child life specialist à l'hôpital d'enfants de Cleveland (Etats-Unis) à la "IV Jornada de humanización de hospitales para niños" organisée par l'Hôpital mère-enfant Sant Joan de Déu à Barcelone en mai 2011.

Création graphique : Sandrine HERRENSCHMIDT.

Photographies : Alexandre BONNEMAISON.

Ces fiches ont été élaborées grâce :

À un groupe de travail

Florent BRAULT, Sarah CHAUMON, Hélène DARRETAÏN, Dr Catherine DEVOLDÈRE, Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIÈRE, Dr Anne GALLO, Bénédicte LOMBART, Nadège MAUNOURY, Patricia MARTRET, Bénédicte MINGUET, Marie-Claire SCHOMMER, Dr Barbara TOURNAIRE, Pascale TURQUIN.

À la participation de

l'Association pour le Traitement de la Douleur de l'Enfant (ATDE-PEDIADOL)
l'Association Nationale des Puéricultrices Diplômées et des Etudiantes (ANPDE)
la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD)
la commission "douleur" de la Société Française de Pédiatrie (SFP)



À la Clinique de l'Espérance, CHC Liège, Belgique

- M. Philippe MIERMANS, directeur.
- Bénédicte MINGUET et Marie FAFCHAMPS, service d'Humanisation des soins.
- Marie-Claire SCHOMMER, infirmière coordinatrice douleur enfant.
- Les membres de la Clinique de l'Espérance et leur famille qui ont été photographiés :

Souad AMRANI, Teresa BALTHAZAR, Dr Emmanuel BAUDUIN, Zubeyde BAS, Aurélie BECKERS, Hélène BOURGEOIS, Geneviève BRISY, Nathalie CHALSECHE, Claire DELBROUCK, Laetitia DI BARTOLOMFO, Souad EL KAROUNI, Evelyne WEY, Marie FAFCHAMPS, Alain GODEFROID, Franck HABERSCHIEDT, Nadia HADRI, Christelle JACOB, Serge JACOB, Gaele LAGASSE, Jean LAMALLE, Françoise MAIZIER, Bruno MARY, Jacqueline MARCUS, Bénédicte MINGUET, Danielle PURNELLE, Marie-Laurence RENARD, Mesut SAYLAMIS, Marie-Claire SCHOMMER, Sarah SMIT, Anne-Françoise SMOL, Audrey STEVENS, Muriel TONDEUR, Anne-Sophie TOUSSAÏN, Françoise WROTECKI.

Les enfants :

Camille, Celia, Chloé, Clara, Coline, Ediz, Eléonore, Elliott, Esteban, Juliette, Justin, Largo, Lilou, Louis, Lily Rose, Lucile, Maëlle, Marcelin, Mathys, Mickael, Noa, Nora, Romain, Xavier, Ziyad, Zoé.

Aux relecteurs

Daniel ANNEQUIN, Myriam BLIDI, Marie DAVID, Jeanne KAWAMURA, Marielle LACHENAL, Marion LEMAIRE, Karim MAMERI, Elisabeth NÈGRE, Mathilde RÉMY, Anne-Marie ROSÉ, Elisabeth TOMKIEWICZ.

Au soutien des partenaires

la Fondation CNP Assurances,
la Fondation de France
et la Direction Générale de la Santé



En pratique sur www.sparadrap.org

Pour télécharger les fiches :

> **Rubrique Catalogue**

Pour des informations complémentaires sur ce sujet :

> **Rubrique Professionnels**

> Conseil pratiques > Diminuer la peur et la douleur > Quelle place, quel rôle pour les parents lors d'un soin ?

> **Rubrique Parents**

> Conseils sur la santé de mon enfant > Mon enfant doit avoir un soin, un examen

Traitement par aérosol

Bébé **Enfant**

Enfant sur les genoux



Enfant allongé ou assis



Tétine sous le masque possible



Quelques solutions pour aider l'enfant pendant le soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > L'enfant peut accepter plus facilement le masque s'il le met lui-même sur son visage.
- > Le parent peut tenir l'aérosol.
- > Un aérosol peut être un soin long : selon l'âge de l'enfant prévoir plusieurs moyens de distraction.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Dépistage néonatal

Prélèvement sur la main



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Prélèvement sur le pied - Allaitement



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par cet examen

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Si prélèvement veineux : crème anesthésiante au moins 1 heure avant.
- > Jusqu'à 4 mois, allaitement ou solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Échographie

Bébé **Enfant**

Enfant allongé



Enfant allongé sur le parent



Enfant sur les genoux



Quelques solutions pour aider l'enfant pendant l'examen

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Prévenir l'enfant de la sensation de froid due au gel.
- > Si l'examen risque de provoquer une douleur (appendicite par exemple), anticiper la prise d'un antalgique.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Myélogramme

Enfant / Ado

Enfant sur le ventre - Avec MÉOPA



Enfant sur le dos - Avec MÉOPA



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par cet examen

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant + éventuellement prémédication.
+ MÉOPA + anesthésie locale par infiltration.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

FONDATION
CNP ASSURANCES

Fondation
de France



Ponction lombaire

Enfant / Ado

Enfant assis - Avec MÉOPA



Pieds sur une chaise - Avec MÉOPA



Enfant allongé - Avec MÉOPA



Enfant allongé - Sans MÉOPA



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par cet examen

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant + MÉOPA.
- > Éventuellement, prémédication.
- > Le placement des pieds sur une chaise est plus confortable pour l'enfant et favorise l'arrondissement du dos. L'enfant peut aussi s'asseoir en tailleur.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Pose sonde urinaire / Cystographie

Enfant / Ado

Avec MÉOPA



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Sans MÉOPA



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Lubrification de la sonde.
- > MÉOPA recommandé.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrapp.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

FONDATION
CNP ASSURANCES

Fondation
de France

Direction
Générale de la Santé

Pose sonde naso-gastrique PH-métrie / Aspiration nasale

Enfant / Ado

Enfant sur les genoux - Avec MÉOPA - Masque soulevé au moment de la pose



Enfant assis - Sans MÉOPA



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Le fait de déglutir facilite le passage de la sonde.
- > La position assise est plus confortable que couchée pour déglutir.
- > Il existe aussi des masques de MÉOPA percés ou avec un embout buccal permettant le passage de la sonde.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Prise de sang / Pose de perfusion

Bébé

À la main ou au pli du coude



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Au pied - Allaitement



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

À la tête



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant.
- > Jusqu'à 4 mois, allaitement ou solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.
- > Eventuellement, MÉOPA. Il est possible de garder la tétine sous le masque.
- > Pour bien voir les veines : s'assurer que l'enfant a chaud et retirer la crème anesthésiante 10 minutes avant le soin.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

FONDATION
CNP ASSURANCES

Fondation
de France

Direction
Générale de la
Santé

Prise de sang / Pose de perfusion

Enfant

À la main - Enfant sur les genoux



Au pli du coude - Enfant allongé



Pli du coude - Enfant sur les genoux



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant.
- > Eventuellement, MÉOPA. Il est possible de garder la tétine sous le masque.
- > Pour bien voir les veines : s'assurer que l'enfant a chaud et retirer la crème anesthésiante 10 minutes avant le soin.



Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Prise de sang / Pose de perfusion

Ado

Au pli du coude - Enfant assis fauteuil



Au pli du coude - Enfant assis



Au pli du coude - Enfant allongé



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant.
- > Eventuellement MÉOPA.
- > Pour bien voir les veines : s'assurer que l'enfant a chaud et retirer la crème anesthésiante 10 minutes avant le soin.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Soin au niveau de la tête

Bébé

Avec 1 soignant



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Avec 2 soignants



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Jusqu'à 4 mois, solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.
- > Si suture : MÉOPA + anesthésie locale. Respecter le temps nécessaire à l'action de l'anesthésique.
- > Si soin douloureux : MÉOPA + éventuellement prémédication.
- > Si MÉOPA, appliquer le masque de façon douce et progressive pour éviter un refus. Il est possible de garder la tétine sous le masque.
- > Si utilisation d'un champ stérile, essayer de garder un contact visuel avec l'enfant sous le champ.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Soin au niveau de la tête

Enfant / Ado

Enfant allongé



Enfant allongé - Avec MÉOPA



Enfant assis - Avec MÉOPA



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Si utilisation d'un champ stérile, essayer de garder un contact visuel avec l'enfant sous le champ.
- > Si suture : MÉOPA + anesthésie locale. Respecter le temps d'action de l'anesthésique.
- > Si soin douloureux : MÉOPA + éventuellement prémédication.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrapp.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Soin au niveau du corps

Enfant / Ado

Enfant allongé



Enfant allongé - Avec MÉOPA



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Si suture : MÉOPA + anesthésie locale. Respecter le temps d'action de l'anesthésique.
- > Si soin douloureux : MÉOPA + éventuellement prémédication.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Soin au niveau d'un membre inférieur

Bébé

Enfant dans les bras



Enfant dans les bras - Allaitement



Enfant allongé



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Jusqu'à 4 mois, allaitement ou solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.
- > Si suture : MÉOPA + anesthésie locale. Respecter le temps nécessaire à l'action de l'anesthésique.
- > Si soin douloureux (retrait de redon par exemple) : MÉOPA + éventuellement prémédication.
- > Si MÉOPA, appliquer le masque de façon douce et progressive pour éviter un refus.
Il est possible de garder la tétine sous le masque.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Soin au niveau d'un membre inférieur

Enfant / Ado

Enfant allongé - Avec MÉOPA



Enfant allongé - Avec MÉOPA



Enfant allongé - Sans MÉOPA



Quelques solutions pour aider l'enfant pendant le soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Eventuellement, MÉOPA. Il est possible de garder la tétine sous le masque.
- > Si suture : MÉOPA + anesthésie locale. Respecter le temps nécessaire à l'action de l'anesthésique.
- > Si soin douloureux (retrait de redon par exemple) : MÉOPA + éventuellement prémédication.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Tests allergie

Enfant / Ado

Sur le bras



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Sur le bras - Avec MÉOPA



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Sur le dos - Avec MÉOPA



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Les solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par cet examen

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > MÉOPA recommandé si le nombre de tests est important ou pour les enfants anxieux.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Les photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrapp.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Vaccin

Bébé

Enfant

Bébé sur les genoux - Allaitement



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Bébé dans les bras



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Enfant assis



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Eventuellement, crème anesthésiante au moins 1 heure avant.
- > Jusqu'à 4 mois, allaitement ou solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.
- > Pour prévenir la douleur, réchauffer le produit à température ambiante et injecter lentement.
- > Si 2 vaccins sont faits à la suite, commencer par celui dont le produit est le moins irritant.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Les moyens de distraction

Bébé

Marionnettes



Boîte à bruits



Hochet



Bâton de pluie



Girafe



Grand ventilateur lumineux



© Association SPARADRAP - Avril 2013 - Photos © Alex Bonnemaison pour SPARADRAP - Ce document est protégé par le droit d'auteur : reproduction en grand nombre, diffusion sur Internet, modification de tout ou partie des textes, crédits et mentions interdits sans l'autorisation de l'Association SPARADRAP.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé



Les moyens de distraction

Enfant / Ado

Bulles de savon



Kaléïdoscope



Ventilateur lumineux



Baguette à paillettes



Bâton de pluie



Stylo lumineux



© Association SPARADRAP - Avril 2013 - Photos © Alex Bonnemaison pour SPARADRAP - Ce document est protégé par le droit d'auteur : reproduction en grand nombre, diffusion sur Internet, modification de tout ou partie des textes, crédits et mentions intercalés sans l'autorisation de l'Association SPARADRAP.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

Les moyens de distraction

Enfant / Ado

Grand livre



Boîte à bruits



Livre avec illusion d'optique



Sablier à huile



Jeu de concentration



Tablette numérique



Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé