

Maternité

## Le peau à peau, une méthode aux bénéfices avérés



© Association Sparadrap

Le peau à peau consiste à installer un enfant, né à terme ou prématuré, en position ventrale sur la poitrine de sa mère ou de son père, vêtu simplement d'une couche et d'un bonnet. L'association Sparadrap a réalisé un film de formation de 38 minutes destiné aux professionnels de santé intitulé *Que du bonheur... Le peau à peau en maternité et en néonatalogie* [1]. Une version plus courte (5 minutes) a été conçue pour le grand public.

Le film propose des interviews de professionnels et de parents

ainsi que des scènes de peau à peau tournées en néonatalogie et en maternité, mettant en avant les bénéfices de cette méthode pour le dévelop-

pement des nouveau-nés et la façon de la pratiquer en toute sécurité. Pour les professionnels interrogés, le peau à peau a son utilité face à toute problématique en maternité. L'Organisation mondiale de la santé et la Haute Autorité de santé recommandent d'ailleurs de le pratiquer systématiquement en salle de naissance, durant 1 heure minimum. Mais le bénéfice est encore plus notable en néonatalogie où il permet d'améliorer le développement neurocognitif des

enfants. De leur côté, les parents témoignent du lien qui se crée en peau à peau et de l'apaisement que ce rapprochement procure, notamment lorsque l'enfant, né trop tôt, reste hospitalisé.

Le but de l'association Sparadrap est d'encourager les équipes à implanter et développer cette pratique, et de rassurer les parents.

Pour sa part, la Société française de néonatalogie a élaboré des recommandations à paraître concernant le peau à peau en salle de naissance et en néonatalogie. ▶

E.D.

### Référence

[1] Association Sparadrap.  
[www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)