



SANTÉ

Du bon usage des médicaments avec les enfants

Pas toujours simple de se soigner quand on est adulte, alors quand il s'agit des tout-petits, la tâche devient encore plus ardue ! Les conseils de Françoise Galland, directrice de l'association Sparadrap.



« Donner un médicament à son enfant n'est pas un geste anodin. Dans certains cas, ils ne sont pas efficaces et peuvent même être dangereux ! », rappelle Françoise Galland, directrice de l'association Sparadrap*. En cas de fièvre, il faut, par exemple, savoir attendre car c'est le signe que l'organisme se défend.

« Nous recommandons aussi aux parents d'utiliser la dénomination commune internationale d'un médicament – c'est-à-dire le nom de la molécule –, plutôt que son nom commercial. Cela permet d'éviter les surdosages, qui peuvent intervenir lorsqu'on donne à son enfant deux médicaments au nom commercial différent mais qui contiennent le même produit actif. » L'autre précaution d'usage, c'est de respecter la forme du médicament. Françoise Galland déconseille « d'ouvrir une gélule ou d'écraser un comprimé dans une compote si le médecin ne l'a pas indiqué. Garder sa forme intacte garantit que tout le produit actif sera bien utilisé par l'organisme ». Autre réflexe important : lire

attentivement les notices et les conserver. Si vous les égarez, sachez qu'elles sont disponibles sur Internet. Et si un effet indésirable survient, parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin.

Mauvais goût de sirop, comprimé trop gros

Côté sécurité, la directrice de l'association attire l'attention « sur les médicaments rangés dans la table de chevet : ils peuvent devenir un jeu, pour votre enfant ou un copain venu passer l'après-midi chez vous ». Enfin, si votre enfant a des difficultés à prendre ses médicaments, des solutions existent. Si un sirop a mauvais goût, gardez-le au réfrigérateur : le froid diminue la perception des saveurs. Si un comprimé est trop gros, boire un peu d'eau juste avant de le mettre à la bouche peut aider à l'avaler.

Camille Jaunet

◆ EN SAVOIR PLUS

Le site de l'association Sparadrap sparadrap.org

*Cette association agit depuis plus de vingt ans pour améliorer les parcours de soins des enfants et l'information des parents.