

## La prématurité

### Livres Jeunesse et adulte

---

Les livres sont classés par public, puis par date de parution.

Si vous avez connaissance d'un titre qui n'est pas dans la liste, n'hésitez pas à nous le signaler [contact@sparadrap.org](mailto:contact@sparadrap.org)

### Enfant 3–6 ans

---



#### Ma courageuse petite sœur

**Déborah Le Meur, Sylvain Depitout (illus.) ; éditions Presses du midi, 2020**

Un livre illustré pour aider les frères et sœurs à comprendre la prématurité.



#### Petit mais costaud

**Virginie Le Pape, Maud Legrand, Association BÉBÉS EN AVANCE, 2017**

Cet album illustré conte l'histoire de Tom, bébé prématuré. La grande aventure en Néonatalogie est racontée dans une atmosphère légère pour que chaque enfant né en avance puisse mieux comprendre son parcours.



#### Un conte pour Eva-Luna ou l'histoire d'une petite sœur un peu trop pressée de venir au monde

**Violaine MARTEL-GUEVARA ; éditions l'Harmattan, 2015**

Pour aider les futurs parents à expliquer aux frères et sœurs l'arrivée d'un bébé qui naît en avance, l'auteur, artiste et maman de trois petites filles prématurées a écrit cet album illustré.



#### Né trop tôt

**Anne PARDOU, Christian MERVEILLE, Josse GOFFIN ; éditions Mijade, 2011**

Narré de manière symbolique via l'exposé d'un poussin évoluant dans des décors stylisés quasi abstraits, cet album veut présenter les soins et précautions, ainsi que leurs raisons, qu'impose la naissance prématurée d'un nourrisson à la famille.



#### Le premier hiver de Max

**Sylvie LOUIS ; éditions Enfant Québec, 2008**

Max demande à ses parents de lui raconter l'histoire de sa naissance prématurée et de son long séjour à l'hôpital. Dans cet échange touchant se mêlent les souvenirs et les émotions des jeunes parents et les personnages imaginaires que Max s'est inventé pour mieux s'approprier son histoire.

## Enfants 6-9 ans

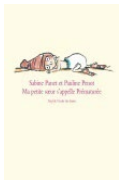
---



### Le petit frère de Lili est né mais il n'est pas à la maison

**Association SPARADRAP, 2013**

Ce document s'adresse aux aînés de bébés hospitalisés à la naissance, en raison d'une naissance prématurée ou d'un problème médical et dans un contexte où ils n'ont encore jamais vu leur petit frère ou leur petite sœur. Il a pour objectifs d'aider les aînés à exprimer leurs émotions autour de cette naissance, à se situer dans la nouvelle configuration familiale, à devenir acteurs de cet événement et à se préparer à la visite à l'hôpital.



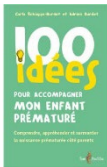
### Ma petite sœur s'appelle Prématurée

**Sabine PANET, Pauline PENOT ; éditions L'École des Loisirs, 2005**

Avoir un petit frère (ou comme ici une petite sœur) n'est pas toujours facile à vivre. Il n'y en a plus que pour le bébé. Mais lorsqu'il naît prématuré, et que sa vie ne tient qu'à un fil, les sentiments deviennent beaucoup plus mitigés...

## Pour les parents

---



### 100 idées pour accompagner mon enfant prématuré

**Adrien BURDET, Carla SCHIAPPA-BURDET ; éditions Tom Pousse, 2023**

Cet ouvrage est un guide pratique de la parentalité soumise à l'épreuve de la prématurité. Il permettra d'anticiper certaines difficultés, de mieux connaître et de comprendre votre bébé prématuré. Il regroupe des informations concrètes, des connaissances médicales nécessaires à la compréhension de la prématurité, des conseils pratiques fondés sur leur propre expérience, des témoignages de parents et des paroles d'experts qui ont accepté de partager leurs compétences autour de l'accompagnement d'un enfant prématuré. Il couvre la prématurité de la grossesse jusqu'à l'entrée à l'école, avec un focus sur l'hospitalisation et le retour à la maison du bébé prématuré.



### Toi, mon bébé prématuré

**Alexandra Tressos-Le Dauphin (Auteur) ; éditions La Boite à Pandore, 2019**

Pellegrin, Bordeaux. Une petite fille de 570 grammes naît, prête à en découdre avec ce début de vie compliqué. À ses côtés dans ce combat, ses parents qui, jour après jour, viennent lui souffler leur amour au travers de sa maison artificielle. " Toi, mon bébé prématuré " retrace le parcours d'Élina qui, avec un courage et une volonté exemplaires, a réussi, portée par le personnel de l'hôpital Pellegrin, à avancer dans l'adversité.



### Histoires d'avant - L'approvisionnement du monde de la prématurité

**Frédérique BERNE AUDEOUD ; éditions Lieux Dits, 2018**

Un livre tout en douceur pour revivre ou découvrir l'émotion de ces naissances différentes. Pédiatre en néonatalogie au CHU de Grenoble, Frédérique Berne-Audéoud a photographié les bébés prématurés de son service. Ses photographies côtoient dans ce livre les textes tendres et bouleversants de pères et de mères confrontés à ces naissances où l'angoisse éclipse la joie.



**Juniper, la petite fille née trop tôt**  
**Kelley et Thomas French ; éditions Seramis, 2017**

La petite Juniper French est née bien trop tôt, à seulement 21 semaines de grossesse - moins de six mois. De la taille d'une poupée Barbie, elle ne pèse alors que 567 grammes. Avec un visage plus petit qu'une balle de tennis, une peau encore translucide qui laisse voir battre son cœur, elle oscille dangereusement entre la vie et la mort à chaque minute qui s'écoule. Si elle survit, elle sera peut-être atteinte de séquelles irréversibles...



**Carnet de voyage de mon bébé né si tôt**  
**Anne PARDOU, Christian MERVEILLE ; éditions Anne Pardou, 2016**

Il arrive que les parents d'enfants nés prématurés, submergés par leurs émotions, n'arrivent pas à parler à leur bébé. Ce livre veut les aider à reprendre un dialogue interrompu par la naissance prématurée, grâce à de courts textes, des histoires et des chansons à fredonner.

> A commander (10€ + frais d'envoi depuis la Belgique) auprès de l'auteur :

[apardou@gmail.com](mailto:apardou@gmail.com)



**Tu étais si petite...750 gr !**

**Martine PELLETIER ; édité par SPARADRAP, 2015**

Le témoignage d'une auxiliaire de puériculture en néonatalogie, elle-même confrontée à la naissance, prématuré de ton troisième enfant, hospitalisé dans son propre service.

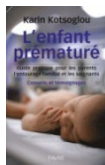
> [Feuilleter gratuitement sur le site de SPARADRAP](#)



**Naître trop tôt - La prématurité expliquée aux parents et futurs parents**

**Serge DALLA PIAZZA, Paul Jacques LAMOTTE ; éditions de Boeck, 2013**

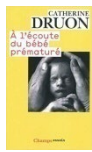
Le début de la vie d'un grand prématuré expliqué à ses parents.



**L'enfant prématuré. Guide pratique pour les parents, l'entourage familial, conseils et témoignages**

**Karine KOTSOGLOU ; éditions Favre, 2011**

Ce guide, qui réunit les témoignages et les conseils pratiques de parents de prématurés et l'éclairage des professionnels de la santé, apporte aux parents des repères, étape après étape, dans le parcours de la prématurité.



**A l'écoute du bébé prématuré. Une vie aux portes de la vie**

**Catherine DRUON ; éditions Flammarion, 2010**

L'ouvrage de Catherine Druon est le fruit d'un travail de longues années et d'une expérience passionnante. L'accueil et le soin des nouveau-nés dits prématurés, c'est-à-dire nés avant terme, est une pratique hospitalière et une discipline relativement récentes. Ces bébés, par bien des aspects inachevés ou inaccomplis (mais pas incomplets), commencent un véritable voyage dans le temps qui les mène, en cas d'issue heureuse jusqu'au seuil d'une existence normale.



**Le grand livre du bébé prématuré. 2ème édition**

**Sylvie LOUIS, Québec ; éditions de l'hôpital Ste Justine/ collection Univers Parents, 2010**

Cet ouvrage a pour mission d'accompagner les parents dans leur cheminement auprès de leur enfant né avant terme. Ce livre très complet offre une information détaillée et accessible de même que mille et une idées pratiques pour mieux vivre une longue hospitalisation et s'adapter à la situation.



**Un étrange petit inconnu**

**Ayala BORGHINI, Carole MULLER NIX ; éditions Erès/collection 1001 BB, 2008**

(...)Un tout petit bébé, si fragile, étrange, et qui devra créer du lien avec ses parents souvent décontenancés par cette naissance, envahis de sentiments violents, inquiets, confus. C'est de cette rencontre, si délicate, si insolite qu'il est ici question, une rencontre sensible entre des parents en naissance et un être en survivance.



**Les compétences du nouveau-né**

**Dr Marie THIRION ; éditions Albin Michel, 2002**

Si fragile et si démunie qu'il paraisse, le nouveau-né porte en lui une formidable pulsion de vie qui fait de sa venue au monde une source constante d'émerveillement. Dans ce livre à la fois informé, chaleureux et rassurant, Marie Thirion explique les moyens exceptionnels dont est doté le bébé à la naissance et répond à toutes les interrogations des parents.