

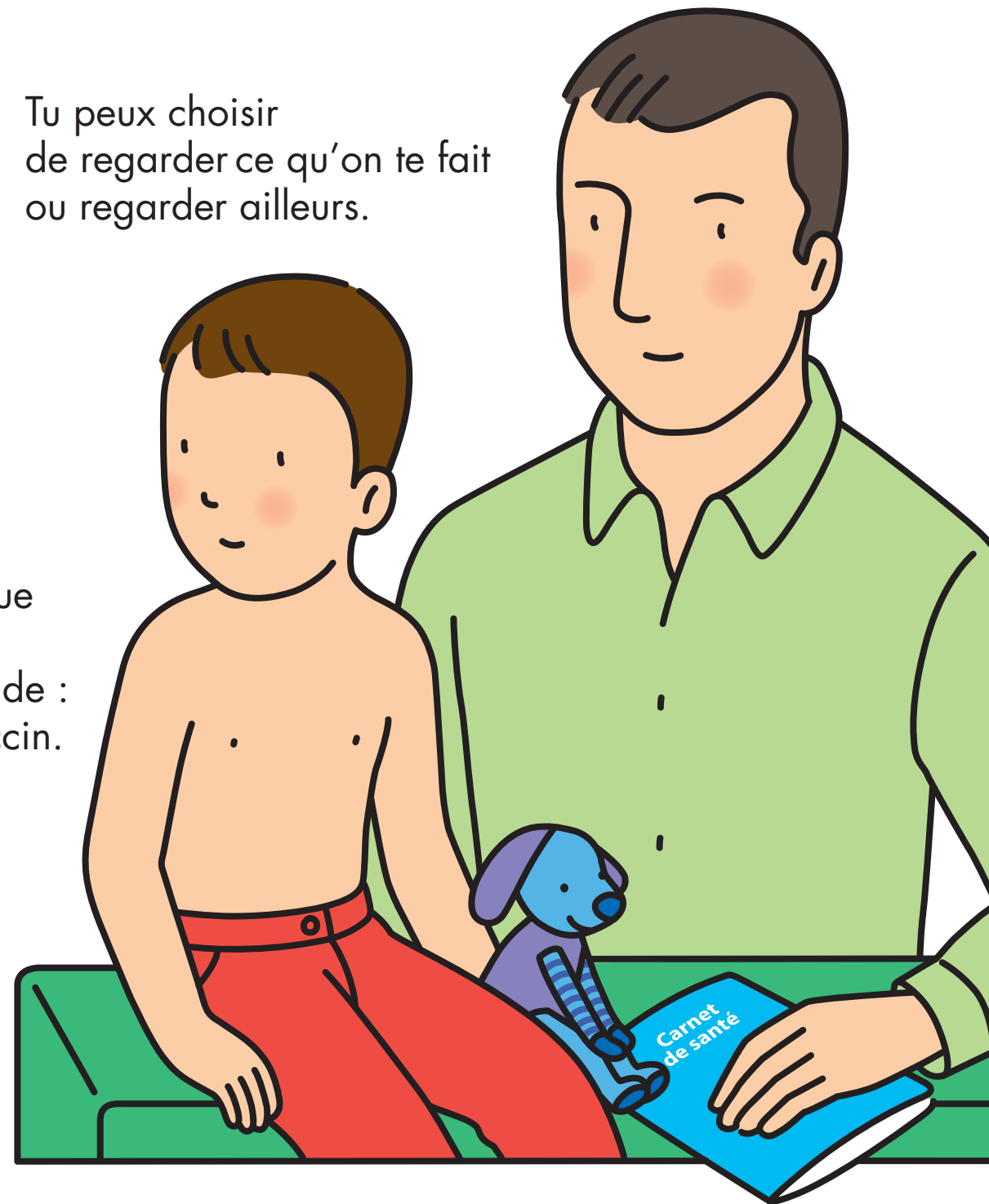
Les vaccins

A quoi ça sert ?

Les vaccins permettent à ton corps de se préparer à l'avance pour se défendre contre des maladies qui peuvent être graves.



Tu peux choisir de regarder ce qu'on te fait ou regarder ailleurs.



Comment ça se passe ?

On désinfecte ta peau à l'endroit où on va faire le vaccin.



Puis, on injecte le vaccin. C'est très rapide.



Enfin, on écrit dans ton carnet de santé le nom du vaccin que l'on vient de faire.



Est-ce que ça fait mal ?

Cela dépend : quand on les vaccine, certains enfants ont mal, certains trouvent que c'est désagréable, d'autres n'ont pas mal du tout.

Mais la plupart des enfants n'aiment pas les piqûres et ont peur d'avoir un vaccin. Heureusement, il existe des solutions pour que ça se passe bien.

Le sais-tu ?

La plupart des vaccins sont obligatoires et sont faits tout au long de la vie : quand on est bébé, enfant et même adulte.



Ce qui peut t'aider

Avant le vaccin

- Les adultes t'expliquent pourquoi il faut te vacciner. Pour te préparer, ils peuvent te montrer comment on fait un vaccin sur une peluche.
- Dans certains cas, on peut mettre à l'avance de la crème anesthésiante qui "endort" la peau à l'endroit où on va faire le vaccin. Grâce à elle, tu ne sens pas l'aiguille. Mais ça ne supprime pas la sensation désagréable provoquée par le liquide de certains vaccins.



Pendant le vaccin

- On peut te proposer différents moyens pour te distraire : te raconter une histoire ou une blague, chanter, utiliser un jouet rigolo... C'est très efficace !

Après certains vaccins

- Tu peux avoir mal à l'endroit du vaccin pendant 1 ou 2 jours et avoir un peu de fièvre. Dans ce cas, tu prends un médicament conseillé par le docteur.

Pour en savoir plus

> Une fiche pour les enfants à feuilleter en ligne



www.sparadrap.org

> Des conseils pour les parents
> Un espace pour les enfants



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP