

LACROIX-FALGARDE

Jonathan Pastou va enchaîner trois marathons en trois jours

Deux ans après le Pays basque, Jonathan Pastou s'attaque au versant oriental des Pyrénées avec un nouveau défi sportif d'ampleur.

En 2021, Le Crucifalgardien Jonathan Pastou, 36 ans, avait accompli un défi de taille, celui de courir en solitaire 135 km en trois jours en traversant le Pays basque.

Il récidive cette année avec la traversée orientale des Pyrénées, de Font-Romeu à Banyuls, du jeudi 25 au dimanche 28 mai.

Jonathan est préparateur mental de sportifs de haut niveau comme ceux du Fenix handball, membre de O3 consulting (partenaire de l'épopée) et psychomotricien à l'institut des jeunes aveugles.

Il est à fond dans son projet avec trois de ses amis, Louison, Jean-



Jonathan Pastou (2^e à droite) et ses amis de l'équipe support. / Photo DDM.

Baptiste et Mathieu, qui ont constitué le collectif « Les pieds dans le plat » pour assurer la logistique et le support.

Ce sportif enchaînera trois marathons en trois jours, dans de

magnifiques paysages vallonnés. Le parcours au départ de Font-Romeu fera étape à Prades puis à Céret pour finir à Banyuls, empruntant le mythique GR10, et le chemin des crêtes HRP (Haute

randonnée pyrénéenne).

Avec cette course en immersion dans la culture catalane, le but est de mettre en valeur le patrimoine local, en partant à la rencontre de restaurateurs (le Taller à Taurinya, l'atelier de Fred à Ceret), et de producteurs locaux : le domaine Jaça à Oms, la fromagerie Cal Rous et le domaine Saque.

Jonathan donne du sens à chaque foulée en courant pour l'association Sparadrap, créée il y a 30 ans pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal lors des soins et à l'hôpital (pour effectuer les dons : www.sparadrap.org).

Pour garder trace de l'épopée, un film de 15 à 20 minutes mettra en avant l'environnement des Pyrénées-Orientales. Quelques foulées de nature, des rencontres avec des acteurs de la gastronomie, des liens humains tissés par cette aventure.