

« Soothe », créé facilement un petit cocon dans la chambre de votre bébé. Personnalisez ses habitudes de sommeil avec des lumières apaisantes, des sons et des berceuses favorisant le sommeil. Un peu plus tard, vous pourrez apprendre à votre enfant le moment du lever grâce à des réglages personnalisés. Via l'application, vous pourrez contrôler, programmer et régler la musique, la lumière et l'intensité des couleurs pour créer vos propres scènes sensorielles.

Veilleuse musicale Soothe, Maxi Cosi, disponible dans les magasins spécialistes et sur le site www.maxi-cosi.fr.

Grâce à ces kits d'activités clés en main, aider les enfants à développer leurs compétences est très facile. Se laver les mains, mettre le couvert, faire la vaisselle et même cirer ses chaussures, les plus jeunes pourront s'adonner à ces activités tout en s'amusant. Petit à petit, ils apprendront à prendre soin d'eux tout en découvrant le monde qui les entoure.

Kits d'activités « Mettre le couvert », « Se laver les mains », « Cirer ses chaussures » et « Faire la vaisselle », Ma Vie Pratique, disponibles sur www.maviepratique.com.



Accompagner les parents

Le podcast « Un p'tit bout de Sparadrap » créé par l'association « Sparadrap » a été conçu pour répondre aux questions des parents sur la santé de leur enfant. Quand on est parent, on se pose en effet de très nombreuses questions en lien avec le parcours de soins de son bébé. Comment lui donner son médicament ? Comment soulager sa douleur ? Comment expliquer un examen médical ou la maladie ? Ce podcast répond à bien des interrogations dans le but d'aider les parents à accompagner leurs enfants quand ils sont soignés, examinés ou hospitalisés. Chaque épisode dure entre 10 et 25 minutes et se compose de témoignages de parents et d'interventions d'experts, professionnels de la santé ou de l'enfance, pour apporter des conseils pratiques et des solutions aux problèmes soulevés.

Podcast « Un p'tit bout de Sparadrap », association Sparadrap, disponible sur Youtube et les plateformes d'écoute comme Apple Music, Deezer et Spotify.

