

# Apaiser les enfants, ça s'apprend

« **L**e matériel d'information de Sparadrap nous est très utile, en tant que chirurgiens-dentistes, pour aider les enfants à démystifier leur venue au cabinet. Et c'est aussi un bon support d'explication pour les parents, pour leur permettre de trouver les bons mots, ceux, positifs, qui n'effraieront pas. » Le D<sup>r</sup> Anne-Espérance Godlewski fait partie des omnipraticiens – entre autres professionnels de santé – pour qui l'usage des outils de l'association Sparadrap est devenu incontournable. Depuis plus de 30 ans, l'association véhicule le message selon lequel la maîtrise du stress et de la douleur de l'enfant passe, en premier lieu, par une bonne information sur les soins qui vont lui être prodigués. C'est d'ailleurs sa raison d'être, comme le rappelle le D<sup>r</sup> Catherine Devoldère, pédiatre, administratrice et ancienne présidente de Sparadrap de 2011 à 2023. « Nos objectifs principaux sont d'informer l'enfant, limiter au maximum son anxiété et sa douleur, et valoriser la présence des proches lors des soins. »

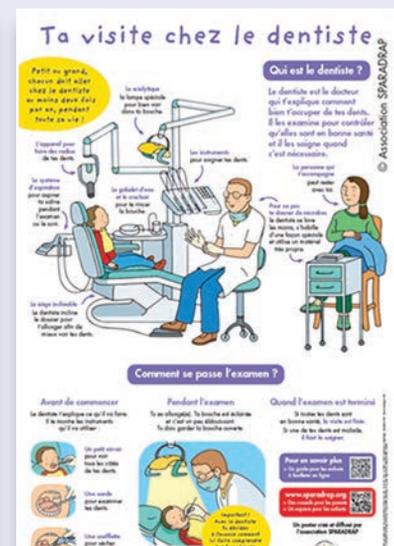
## Des outils pour les enfants

Pour cela, l'association Sparadrap a développé, avec les professionnels de santé, des outils à destination des enfants et de leurs parents. Ils se déclinent sous forme de fiches illustrées

(« L'anesthésie locale chez le dentiste », par exemple), mais aussi de vidéos (« Dis-moi Sparadrap, qu'est-ce que c'est une carie ? »), en accès libre sur le site internet. Les gestes y sont expliqués étape par étape, et le matériel utilisé montré pour éviter l'angoisse de la méconnaissance et l'appréhension. Lors de l'élaboration de ces outils, la dernière validation est d'ailleurs opérée par un panel d'enfants et de parents pour s'assurer de leur parfaite intelligibilité.

## Des outils pour les parents

Depuis plusieurs années, Sparadrap travaille aussi à l'intégration des proches dans la prise en charge. La présence des parents, notamment, diminue sans contester l'anxiété des jeunes patients... dès lors qu'une appréhension des soins ne leur a pas été (involontairement) véhiculée auparavant ! Cette vieille hanse de l'aiguille, par exemple, ou, dans notre cas, du dentiste, peut être endiguée grâce aux outils élaborés par l'association et également disponibles en ligne. Ainsi, dans la rubrique « Mon enfant va chez le dentiste », le parent trouvera un récapitulatif des principaux soins, mais aussi des informations quant aux bénéfices de la prévention dès le plus jeune âge, entre autres.



Les outils d'information de Sparadrap, d'abord conçus pour les enfants, sont disponibles gratuitement en ligne, notamment le guide « Je vais chez le dentiste » : [sparadrap.org/boutique/produit/guide-je-vais-chez-le-dentiste](https://sparadrap.org/boutique/produit/guide-je-vais-chez-le-dentiste)

### Des outils pour le chirurgien-dentiste

Anne-Espérance Godlewski, omnipraticienne avec une orientation en odontologie pédiatrique, utilise les brochures et les affiches de l'association depuis cinq ans. À la fin de la consultation, elle remet, comme une récompense, un exemplaire de « Je vais chez le dentiste » au courageux jeune patient. « C'est très valorisant pour lui, et durant les rendez-vous suivants, il est fréquent d'entendre : « C'est comme dans le livre ! » Ils ne sont pas surpris par les soins car ces stratégies d'information fonctionnent très bien. » La praticienne constate également les effets bénéfiques sur la peur des parents : « Plus on prépare, moins il y a de surprise. » Pour les patients qui lui sont réadressés, en cas d'échec de soin notamment, le

D<sup>r</sup> Godlewski envoie par mail, avant le premier rendez-vous, les liens d'information utiles du site de Sparadrap. Résultat : les effets sur la prise en charge sont, sans conteste, très positifs. « J'encourage les confrères à recourir à ces outils d'information. Il suffit vraiment de pas grand-chose pour rassurer enfants et parents et, partant, simplifier la prise en charge. » Régulièrement mis à jour au gré des demandes des patients et des retours d'expérience des professionnels de santé, ces outils tendent à répondre au mieux, *in fine*, aux objectifs de santé publique. ♦

**POUR ALLER + LOIN : [www.sparadrap.org](https://www.sparadrap.org)**