



Communiqué de presse - 20 juin 2023

## L'association SPARADRAP a mené une étude sur le rôle et les missions des infirmier-e-s référents douleur au sein des services de pédiatrie et publie aujourd'hui les résultats



**Cette étude qualitative menée en 2021 et 2022 visait à étudier le rôle et les missions des référents douleur en service de pédiatrie via la remise d'une mallette d'outils autour de la douleur.**

Malgré les avancées réalisées grâce aux précédents Plans Douleur en France, le quatrième plan recommandé par le Haut Conseil de la santé publique n'a pas encore été mis en place. Il est donc crucial de poursuivre les efforts en donnant aux professionnels les outils, la formation et le soutien institutionnel nécessaires pour améliorer la prise en charge de la douleur chez les enfants hospitalisés.

Les référents douleur sont des professionnels dont le mandat repose sur le volontariat et qui ont pour mission d'accompagner activement leurs collègues dans la prise en charge de la douleur.

L'étude a examiné le rôle des infirmier-e-s référents douleur en pédiatrie et a évalué l'utilisation d'une mallette d'outils spécifique. Sur les 15 infirmier-e-s interrogés, il est apparu que la plupart d'entre eux n'avaient pas de tâches formalisées en tant que référents douleur. La majorité ne réalisait pas de traçabilité de leurs activités ni de rapport d'activité. Seuls deux référents disposaient d'une fiche de mission décrivant leur rôle. Les collaborations au sein des comités de lutte contre la douleur étaient limitées, en particulier dans les hôpitaux généraux où l'activité pédiatrique est moins prédominante. Les infirmier-e-s référents douleur rencontraient des difficultés liées au manque de temps, à l'accès à des

formations spécifiques et à un budget limité pour l'achat de matériel. La mallette d'outils, comprenant des documents d'information pour les enfants, des outils d'évaluation de la douleur, des ressources de formation et de sensibilisation, ainsi que du matériel pratique, a été jugée utile par la majorité des professionnels interrogés. Certains outils étaient déjà connus et utilisés, tandis que d'autres ont permis de remobiliser les équipes et d'améliorer la prise en charge de la douleur.

Cette étude qualitative a permis d'éclairer comment les infirmier-e-s référents douleur occupaient ce rôle et les défis auxquels ils sont confrontés. Elle a également souligné l'utilité d'une mallette d'outils spécifique pour soutenir leur travail.

Elle permet de conclure que des améliorations sont nécessaires, notamment en termes :

- de formalisation des missions,
- de meilleure identification et reconnaissance de cette fonction par l'établissement,
- de collaborations interprofessionnelles,
- d'accès à la formation
- de budget pour l'achat de matériel.

Ces résultats peuvent servir de base pour réfléchir à l'évolution du rôle des infirmier-e-s référents douleur et aux réponses à apporter aux besoins identifiés.

[Voir le rapport complet de l'étude](#)

#### Contact presse :

Myriam BLIDI, chargée de projet - 06 61 45 33 71 - [myriam.blidi@sparadrapp.org](mailto:myriam.blidi@sparadrapp.org)

#### Les partenaires du projet :



#### Fondation APICIL

Acteur sociétal engagé, la Fondation APICIL est attentive aux besoins pas ou mal satisfaits dans la prise en charge de la douleur. La Fondation permet l'émergence de projets pilotes, ambitieux et innovants. Elle a choisi de soutenir les associations et les professionnels actifs et audacieux, qui œuvrent au plus près des patients et de leurs proches. Elle apporte son soutien et sa caution scientifique à travers un financement attribué après une étude approfondie par ses deux conseils, scientifique et administration. Elle rend possible et pérenne des projets contre la douleur au bénéfice des patients, des proches-aidants et des soignants, en France. Ce mode d'action permet à la Fondation APICIL d'identifier les problématiques émergentes, grâce à un circuit court et une grande proximité des acteurs de terrain en France.

Aujourd'hui plus que jamais d'actualité, la prise en compte de la souffrance des personnes rendues vulnérables par la douleur est essentielle et signe de modernité de notre société. La Fondation APICIL apporte son soutien aux équipes.

La Fondation APICIL propose un Appel à projets 2023-2024, destiné aux soignants et intervenants professionnels au contact des personnes âgées, en Ehpad, à domicile ou dans les services gériatriques des hôpitaux. L'objectif est de mettre en avant des projets de soin ou d'accompagnement des équipes, répondant aux besoins du terrain, afin d'améliorer les conditions de prise en charge de la douleur des personnes âgées. Pour solliciter la Fondation APICIL : [FONDAPICIL-APPEL-A-PROJETS2023-REGLEMENT.indd](#) ([fondation-apicil.org](http://fondation-apicil.org))



### **Fondation Sodebo**

En 2011, Sodebo a créé sa Fondation d'Entreprise afin de s'engager davantage auprès du tissu associatif et aider le plus grand nombre. Aujourd'hui, elle s'est donnée comme mission de soutenir des actions en faveur du « vivre mieux » en intervenant sur 4 axes : contribuer au dynamisme local, favoriser l'insertion par le travail, aider le milieu médical et agir sur le terrain par l'aide alimentaire.



### **Mutame & Plus**

Mutame & Plus, créée en 1962, est une mutuelle dédiée aux agents de la fonction publique territoriale et dont la vocation est la protection sociale complémentaire des agents salariés et retraités des collectivités territoriales sur le territoire national.