

La pose d'un plâtre

A quoi ça sert ?

Un plâtre sert à protéger et à maintenir ton bras ou ta jambe dans la bonne position pour les soigner.

La forme du plâtre est différente selon l'os qu'il faut soigner. Dans tous les cas, les étapes pour faire le plâtre sont les mêmes.

La bande plâtrée est une bande de tissu recouverte de plâtre. On la trempe dans l'eau pour la faire ramollir. En séchant, elle devient dure et forme le plâtre.

Le jersey est une sorte de longue chaussette en coton qui protège ta peau car le plâtre est irritant.

La personne qui fait le plâtre s'appelle **le gypsothérapeute.**

La personne qui t'accompagne peut rester avec toi.



Tu es installé dans la position la plus confortable possible.

Un os cassé fait mal. On te donne des médicaments dès ton arrivée aux urgences pour que la pose du plâtre soit la moins douloureuse possible.

Comment ça se passe ?

On enfile un jersey autour de ton bras puis on ajoute une bande de coton.



1 Le coton fait une couche de protection en plus.

On applique une première bande plâtrée ramollie pour former une coque.



2 Dès que ton bras sera immobilisé tu seras soulagée.

On replie le jersey et le coton pour que les bords du plâtre ne te gênent pas. Puis on applique une deuxième bande plâtrée pour rigidifier le plâtre.



3

On lisse le plâtre pour qu'il soit bien régulier. On vérifie que tu es confortable et que tes doigts bougent sans difficulté. Quand le plâtre est durci, c'est fini.



4

Je vais soutenir ton bras pendant quelques minutes le temps que le plâtre durcisse. Ensuite, on mettra une écharpe pour le maintenir.

Le sais-tu ?

- Après la pose, il faut souvent faire une radiographie pour vérifier que ton os est dans la bonne position.
- Au début, le plâtre peut te sembler lourd et gênant mais, petit à petit, tu vas apprendre à vivre avec.
- Quand le plâtre est sec, au bout de 12 à 24 heures, il est beaucoup plus léger.
- Tous les plâtres ne sont pas faits en... plâtre ! On utilise aussi de la résine, une sorte de plastique. C'est le médecin qui choisit le matériau qui convient le mieux à ton traitement.
- Avant de rentrer chez toi, on te donne des conseils pour surveiller et bien prendre soin de ton plâtre.

Pour en savoir plus

> Une fiche pour les enfants à feuilleter en ligne



www.sparadrap.org

> Des conseils pour les parents
> Un espace pour les enfants



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP

