

# La prise de sang

## A quoi ça sert ?

Cette piqûre permet de prendre un peu de ton sang pour le faire analyser dans un laboratoire. Ainsi, le médecin comprend mieux ce qui se passe dans ton corps ou comment soigner ta maladie.

La personne qui t'accompagne peut rester avec toi.

### Le garrot

un gros élastique serre fort ton bras.

L'aiguille ressemble à un tuyau très fin.

### Les tubes

pour recueillir le sang.

La plupart des enfants n'aiment pas les piqûres. Mais il existe des solutions pour que ça se passe bien.

## Comment ça se passe ?

Une heure à l'avance, on te met un pansement spécial qui contient une crème qui "endort" la peau. Grâce à elle, tu ne sentiras pas la piqûre.



Quand la peau est "endormie" on enlève le pansement. On te met le garrot et on désinfecte ta peau.



Grâce à l'aiguille, on prend juste la quantité de sang nécessaire dans un tube.



Tu serres le poing et tu ne bouges pas le bras.

On enlève le garrot puis l'aiguille et on appuie un petit moment avec un coton. On te met un pansement, c'est fini.



## Des solutions pour t'aider

### Avant la prise de sang

- C'est important que tu comprennes ce qu'on va te faire : alors, tes parents et le docteur t'expliquent pourquoi il faut te faire cette piqûre et comment ça va se passer.

### Pendant la prise de sang

- Tu peux choisir soit de regarder ce qu'on te fait, soit de regarder ailleurs.
- On t'aide à respirer tranquillement, profondément.
- On peut te proposer différents moyens pour te distraire : te raconter une histoire ou une blague, chanter, utiliser un jouet rigolo... C'est très efficace !
- Tu peux aussi penser à un moment agréable, écouter de la musique...

### Pour en savoir plus

- > Une fiche pour les enfants à feuilleter en ligne



### www.sparadrapp.org

- > Des conseils pour les parents
- > Un espace pour les enfants



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP

