

# La suture d'une plaie

## À quoi ça sert ?

Faire une suture permet de rapprocher les deux bords d'une plaie pour la refermer.

Ce soin est indispensable pour que la cicatrisation se fasse plus vite, sans risque d'infection, et pour que la cicatrice soit plus jolie.

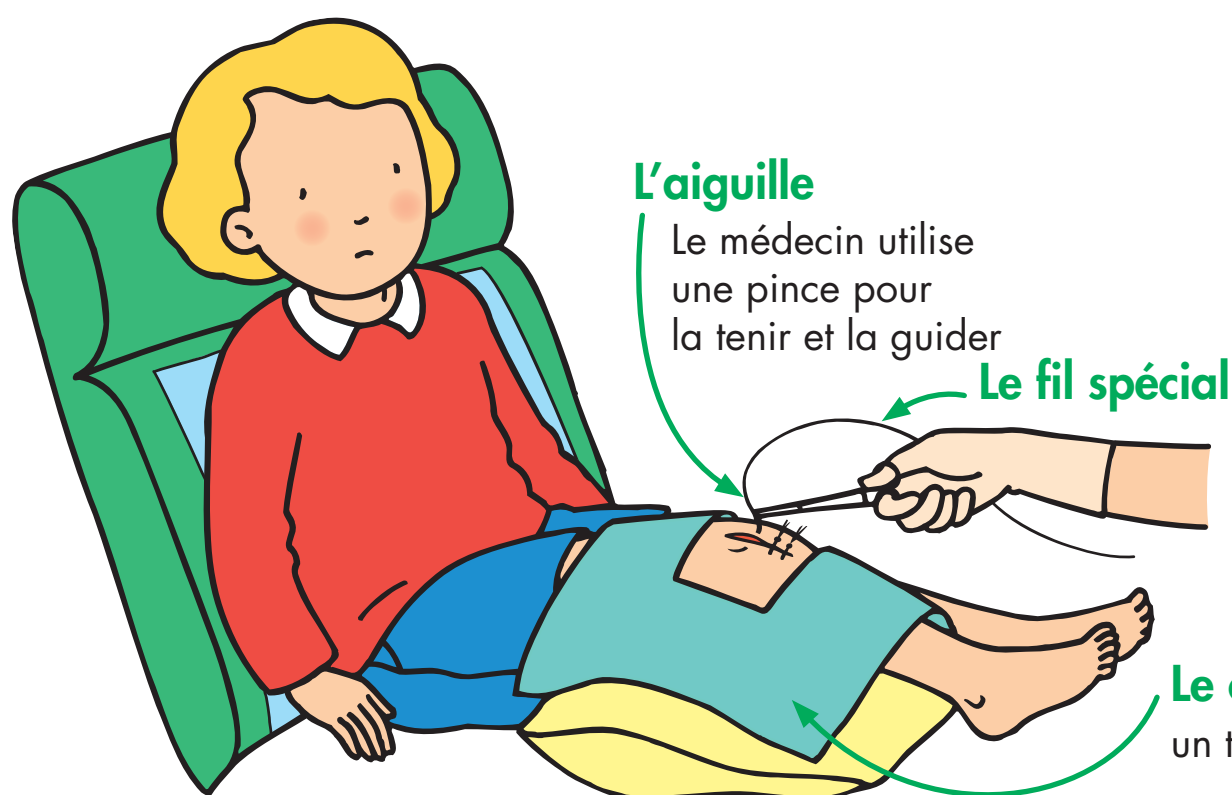
Il existe différentes méthodes :



## Les points de suture

Le médecin fait la suture en faisant des points, comme de la couture. La durée du soin dépend du nombre de points à faire.

C'est la méthode la plus souvent employée, particulièrement pour les zones où la peau se tend comme le genou, le coude...



**L'aiguille**

Le médecin utilise une pince pour la tenir et la guider

**Le fil spécial**

**Le champ stérile**

un tissu qui permet que le fil reste propre

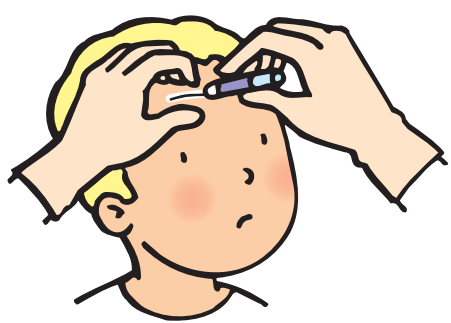
### Le sais-tu ?

Après une semaine environ, il faut retirer les fils. C'est parfois désagréable : ça tire et ça gratte, mais pas longtemps. Certains fils sont "résorbables", c'est-à-dire qu'il n'est pas nécessaire de les enlever.

## La colle spéciale

Le médecin fait la suture en utilisant une colle spéciale pour la peau.

Cette méthode peut être employée quand la plaie est petite, nette et peu profonde, à des endroits où la peau ne bouge pas, comme le front ou la joue.



## Pour t'aider

### • Lorsqu'on nettoie ta plaie avant le soin

On utilise un produit qui ne pique pas. Mais ça peut être long et désagréable, surtout s'il y a dans la plaie des gravillons, de la terre, etc. On peut employer un autre produit, qui "endort" ta peau, avec un spray ou une compresse, ou bien utiliser le MÉOPA.

### • L'anesthésie locale

Avant de commencer la suture, si c'est nécessaire, on "endort" plus profondément ta blessure. On fait une ou plusieurs injections de produit anesthésiant dans et autour de la plaie. Il faut attendre 2 à 3 minutes pour que le produit agisse. La première injection peut être désagréable mais ensuite tu ne sens rien pendant que le médecin recoud ta plaie.

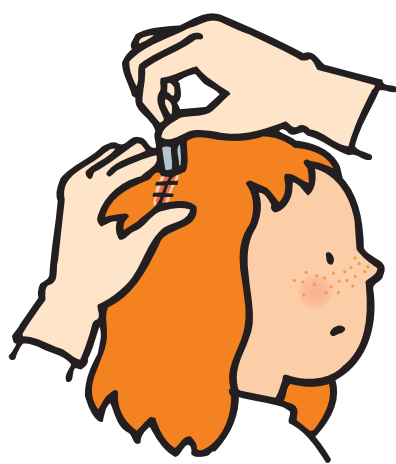
### • Le MÉOPA

Dans de nombreux hôpitaux, on peut te faire respirer dans un masque un gaz spécial : le MÉOPA. Grâce à lui, tu es détendu(e) et tu as beaucoup moins mal pendant le nettoyage de la plaie, l'anesthésie locale et les points de suture.

## Les agrafes

Le médecin fait la suture en posant des agrafes avec un appareil spécial.

Cette méthode peut être employée quand la plaie est sur la tête parce que c'est rapide et qu'il n'est pas nécessaire de raser les cheveux.



## Le "strip"

Le médecin fait la suture en posant un sparadrap très solide qui va rester le temps que la peau cicatrise.

Cette méthode peut être employée quand la plaie est peu profonde et ne saigne pas.



## Le sais-tu ?

Pour soigner certaines plaies profondes (de la main par exemple), il faut faire une opération sous anesthésie générale.

## Pour en savoir plus

> Un guide pour les enfants à feuilleter en ligne



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP

