

# La suture d'une plaie

## À quoi ça sert ?

Faire une suture permet de rapprocher les deux bords d'une plaie pour la refermer.

Cela permet que la plaie cicatrise plus vite, sans risque d'infection, et que la cicatrice se voit le moins possible.

Il existe différentes méthodes :



## Les points de suture

On fait la suture en faisant des points, comme de la couture. La durée du soin dépend du nombre de points à faire.

C'est la méthode la plus souvent utilisée, particulièrement pour les zones où la peau se tend comme le genou, le coude...



### L'aiguille

Le médecin utilise une pince pour la tenir et la guider

### Le fil spécial

### Le champ stérile

un tissu qui permet que le fil reste propre

### Le sais-tu ?

Le plus souvent, il faut retirer les fils après une semaine environ. Ça tire un peu et ça gratte, mais pas longtemps. Certains fils sont "résorbables": cela veut dire qu'il n'est pas nécessaire de les enlever.

## La colle

On fait la suture en utilisant une colle spéciale pour la peau. Cette méthode est utilisée quand la plaie est petite, bien droite et peu profonde, à des endroits où la peau ne bouge pas.



## Les agrafes

On fait la suture en posant des agrafes avec un appareil spécial. Cette méthode est utilisée quand la plaie est sur la tête parce que c'est rapide et qu'il n'est pas nécessaire de raser les cheveux.



## Le sparadrap spécial ou "strip"

On fait la suture en collant plusieurs sparadraps très solides qui vont rester en place le temps que la peau cicatrise. Cette méthode est utilisée quand la plaie est peu profonde et ne saigne pas.



## Pour t'aider

### • Pour te rassurer

À cause de ta plaie, tu peux avoir mal et être inquiet(e). Les adultes qui prennent soin de toi t'expliquent pourquoi et comment on va te faire la suture et utilisent plusieurs solutions pour te soulager et te rassurer. Un de tes parents ou la personne qui t'accompagne peut rester avec toi pendant le soin.

### • Pour nettoyer et désinfecter la plaie avant la suture

C'est indispensable mais c'est parfois long et désagréable, par exemple s'il y a des petits cailloux dans la plaie. On utilise un produit qui ne pique pas. On peut aussi "endormir" ta peau avec un autre produit, en spray ou avec une compresse.

### • Le MÉOPA, un gaz à respirer dans un masque

On peut utiliser ce produit spécial qui ne va pas t'endormir mais plutôt te détendre. Grâce à lui, tu es soulagé(e) pendant le nettoyage de la plaie, l'anesthésie locale et les points de suture.

### • L'anesthésie locale, pour "endormir" la plaie

Avant de commencer le soin, si c'est nécessaire, on peut "endormir" profondément la plaie grâce à une injection de produit anesthésiant. Il faut attendre 3 minutes pour que le produit agisse.

### • La distraction, pour t'aider à penser à autre chose

Pendant le soin, on peut te proposer différents moyens pour te distraire : chanter, te raconter une histoire, regarder une vidéo sur une tablette... C'est très efficace !

## Pour en savoir plus

Un espace pour les enfants avec un Dico, des vidéos...



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP

